

LIVRET D'ACCUEIL

Bienvenue à l'Étoile Saint-Amandoise !



MOT DU PRÉSIDENT

Cher(le)s licencié(e)s, chers parents,

C'est avec un immense plaisir que nous vous souhaitons la bienvenue au sein de notre club.

Nous avons à cœur de créer un environnement où chacun, quel que soit son niveau et sa pratique, puisse s'épanouir, progresser, et partager des moments inoubliables.

La gymnastique est un sport d'exigence, mais aussi de dépassement de soi, d'esprit d'équipe et de respect. Notre équipe de bénévoles et d'entraîneurs est là pour vous accompagner tout au long de cette belle aventure sportive.

Cette nouvelle saison sera, sans nul doute, marquée par de nombreux défis et réussites.

Qu'il s'agisse de performances en compétition, de sport santé, de sport bien-être, de moments de convivialité ou de simples progrès personnels, nous sommes ravis de vous avoir à nos côtés pour vivre tout cela ensemble.

Ce livret est destiné à faire connaître la vie de l'association sur une année.

Encore une fois, bienvenue à tous et merci pour votre confiance. Nous avons hâte de vous retrouver sur les tapis et agrès !

Sportivement,

Julien DELFOLIE,
président de l'Étoile Saint-Amandoise

L'ÉTOILE SAINT-AMANDOISE C'EST :

2 Pôles : santé bien-être et gymnastique

5 Salariés diplômés

8 Évènements en moyenne par an

50 Bénévoles actifs dans l'association

138 Ans d'histoire

750 Pratiquants

MAIS C'EST AUSSI :

205 000 € de charges annuelles
dont

120 000 € de frais de personnel

30 000 € ce que vaut le bénévolat

60 000 € de cotisations

Que devient la cotisation que vous payez ?

PART FÉDÉRALE = 68 €

COTISATION CLUB = 147 €

215 €

Tarif annuel d'un
entraînement par semaine

Part fédérale
30%

COMITÉ DÉPARTEMENTAL = 4 €

COMITÉ RÉGIONAL = 20 €

FÉDÉRATION = 26.5 €

ASSURANCE = 17.50 €

Cotisation club
70%

- C'est 1/3 du prix d'un tapis rouge
- Ça revient à 3,5 € la séance
- Cet argent nous sert à payer les salariés
- Cet argent nous sert à investir dans du matériel
- Cet argent nous sert à faire fonctionner l'association

La totalité des cotisations, sur une saison, correspond à 50 % des salaires annuels.

LES DIFFÉRENTES AIDES

auxquelles vous pouvez prétendre

L' AIDE À LA PRATIQUE SPORTIVE

Le Conseil Départemental du Cher propose une aide forfaitaire de 25 ou 50 euros pour certains foyers pour les enfants jusqu' à 16 ans inclus. .

Les demandes sont effectuées directement par le bénéficiaire licencié qui doit fournir une copie de sa licence sportive ou, dans le cas où le délai de délivrance de la licence serait long, une attestation de prise de licence délivrée par le club.

Les demandes pourront parvenir :

➤ par voie dématérialisée, via le Portail Usagers, à compter du 1er septembre 2025 :

Démarches en ligne - Conseil départemental du Cher (departement18.fr)

➤ soit par formulaire papier adressé au Conseil départemental du Cher, service Education, Sport, Jeunesse à compter du 1er septembre 2025. Le formulaire est disponible sous format numérique à l' emplacement suivant :

<https://www.departement18.fr/Aide-a-la-pratique-sportive>.

LE PASS' SPORT

Le Gouvernement a annoncé la reconduction du dispositif Pass'Sport pour la saison 2026-2027.

Toutefois, au moment de la rédaction de ce document, les modalités officielles (conditions d'éligibilité, calendrier et démarches) n'ont pas encore été publiées.

Si votre enfant est éligible, le Pass'Sport permettra, sous réserve de la publication des textes officiels, de bénéficier d'une aide financière pour l'inscription dans notre club.

Dès que les informations seront confirmées par le ministère des Sports, nous communiquerons les conditions précises ainsi que les démarches à effectuer.

QUELQUES INFORMATIONS

Afin d'assurer le bon déroulement de chaque séance et la sécurité de tous, voici quelques règles à respecter au sein du club :

CONCERNANT LES PRATIQUANTS



- Cheveux bien attachés.
- Tenue pour les filles :
 - Justaucorps avec ou sans short
 - Tee-shirt de sport avec short de sport ou legging
- Tenue pour les garçons :
 - Lëotard et short de gym / sokol
 - Tee-shirt de sport, short de sport ou sokol



- Pas de grosses pinces dans les cheveux
- Pas de téléphone en salle
- Pas de bijoux pendants (collier, bracelet ...)
- Pas de short ou pantalon en jeans !

CONCERNANT LES ACCOMPAGNANTS

- L'accès au parking dans l'enceinte du gymnase aux voitures est exclusivement réservé au personnel autorisé. Pour des raisons de sécurité, il est interdit de circuler en voiture ou de stationner (même pour une courte durée) dans l'enceinte du gymnase.
- Afin d'encourager l'autonomie de chaque enfant, de favoriser sa concentration et de permettre aux entraîneurs d'animer les séances dans les meilleures conditions, nous souhaitons que les familles n'assistent plus aux entraînements. **A partir des vacances d'octobre, Nous vous inviterons donc à accompagner votre enfant jusqu'à la salle, puis à le retrouver dans les 10 minutes précédant la fin de son cours.** Cette organisation concerne l'ensemble des groupes, y compris le secteur Petite Enfance, afin de favoriser l'autonomie dès le plus jeune âge.
- Afin de garantir la sécurité de tous et le bon fonctionnement du club, nous vous remercions de ne pas déposer votre enfant plus de 15 minutes avant le début de son entraînement.

COMMUNICATION AVEC LES FAMILLES

PAR MAIL

Les informations générales du club (événements, actualités, informations administratives...) seront transmises par mail. Pensez à consulter régulièrement votre messagerie et à vérifier vos courriers indésirables (« spams »).

VIA L'APPLICATION MONCLUB

Les informations sportives (entraînements, convocations, groupes...) seront transmises via l'application MonClub. Pensez à télécharger l'application et à activer vos notifications.



Le club se dote cette saison de l'application MonClub, un outil simple et pratique qui facilitera les échanges entre les familles, les gymnastes et le club.

L'application permet de centraliser toutes les informations du club au même endroit :

- Calendrier des entraînements et événements
- Informations et communications du club
- Gestion des absences
- Messages et notifications en temps réel

L'application est disponible gratuitement sur smartphone et tablette. Un QR code est à scanner sur cette brochure pour accéder directement au téléchargement et à l'inscription.

Vous pouvez dès à présent créer votre compte personnel sur l'application MonClub en utilisant le code d'invitation du club : **[ESA]**

Une fois connecté, vous accédez aux informations concernant votre ou vos enfant(s) et la vie du club.

Pensez à activer les notifications pour ne manquer aucune information importante (modifications d'entraînement, événements, rappels...).

QUELQUES INFORMATIONS

STAGES ET ANIMATIONS PENDANT LES VACANCES

PETITE ENFANCE	GROUPES COMPÉTITIONS	GROUPES NON COMPÉTITIFS
Sur les vacances scolaires, l'équipe technique de la petite enfance propose une animation à thème à laquelle votre enfant sera convié.	Sur les vacances scolaires, nous proposons à chacun des groupes du club des stages. Ces stages sont, la plupart du temps, mis en place dans l'optique de préparer les compétitions à venir. La présence des gymnastes est vivement souhaitée.	Sur les vacances scolaires (sauf les vacances de Noël), nous proposons à chacun des groupes du club des animations.

Les dates de ces stages vous seront communiquées en début de saison.

LES COMPÉTITIONS

Pour les gymnastes engagés en compétitions, voici quelques informations supplémentaires :

- Merci de prévoir un rouleau de strap dans son sac à chaque entraînement.
- Un système de location des tenues de compétitions est mis en place. La location sur l'année est de 25 €. Cette location est incluse dans le tarif d'adhésion.
- Chaque gymnaste dans le secteur compétitif se doit d'honorer son engagement suite à la diffusion du calendrier compétitif. Dans le cas contraire, il se verra pénaliser sur l'engagement en compétition la saison suivante.

LES GALAS

Les galas que le club propose en fin de saison sont payants pour tous les spectateurs, même pour les parents des pratiquants. C'est une source de revenus qui permet, entre autres, à l'association de continuer d'exister.

Il peut être demandé aux familles de fournir les tenues pour les galas (cela pourra être fait avec ce que vous avez chez vous, aucun achat n'est demandé).

CERTIFICAT MÉDICAL OU ATTESTATION DE SANTE

MINEURS



Remplir le questionnaire de santé sur l'application MON CLUB (automatique dans le processus d'inscription)

- Soit vous avez répondu NON à toutes les questions et vous nous remettez, via le lien, l'attestation.
- Soit vous avez répondu OUI à au moins une question : vous devez nous fournir un certificat via le lien.

MAJEURS



- Soit vous n'étiez pas licencié la saison dernière, vous devez fournir un certificat médical, de non contre-indication à la pratique.
- Soit vous étiez licencié la saison dernière, votre certificat a une validité de 3 ans. Vous n'avez rien à nous fournir si vous êtes dans les 3 années.

Les gymnastes engagé(e)s en performance ainsi que certains sēniors
devront fournir un certificat médical.

LA VIE ASSOCIATIVE

Tout au long de la saison, il sera proposé des actions ayant pour but de soutenir financièrement le club comme des rifles/lotos, une vente de calendriers, une tombola et autres actions.

A chaque fin de saison l'Etoile organise un gala avec le souhait de mettre en place un spectacle au-delà d'un simple gala de gymnastique.

C'est un événement tarifé au vu de l'investissement humain et matériel mis en place.

Comme pour toute association, le bénévolat est au centre du fonctionnement du club. Chaque personne désirant participer au déroulement de la vie associative et gymnique est la bienvenue.

COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER ?



LE JUGEMENT

Quand vous êtes dans les gradins, vous adorez juger les mouvements de vos enfants, vous vous intéressez à la discipline et souhaitez aiguïser votre œil pour la gymnastique ?

Le jugement est fait pour vous !

Après 2 week-ends de formation (relativement facile) comprenant un examen vous serez fin prêt à enfiler votre plus belle tenue afin de juger sur les compétitions :)

L'ENCADREMENT

Vous avez envie de vous investir régulièrement et l'encadrement vous attire ?

C'est possible, il faut juste nous en parler :)
Si vous craignez de ne pas être à la hauteur, pas d'inquiétude : encadrer, c'est avant tout superviser les enfants et assurer leur sécurité pendant les activités.

Et si c'est vraiment un coup de coeur pour vous des formations sont possibles pour les bénévoles :)



AIDE SUR NOS ÉVÈNEMENTS



Vous n'êtes pas très disponibles mais vous souhaitez nous donner un petit coup de main de temps en temps ?

Faites le nous savoir et nous pourrions peut-être vous contacter pour que vous nous aidiez à monter le plateau de compétition par exemple :)



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Vous avez envie de contribuer activement à la vie de notre club et de faire partie d'une équipe motivée ?

Rejoignez notre conseil d'administration !

En l'intégrant, vous participerez à la prise de décisions importantes et vous aiderez à définir les orientations du club.

UNE COMPÉTENCE PARTICULIÈRE ?

Vous avez des compétences en couture, dessin, bricolage, informatique ou tout autre domaine, et/ou vous êtes tout simplement créatif et vous avez envie de donner un petit coup de main à l'association ?

N'hésitez pas à nous le faire savoir, nous serions ravis de vous accueillir lors d'une de nos sessions décors par exemple :)



MISSIONS DE MÉNAGE

Rejoignez l'équipe de bénévoles en charge de l'entretien des locaux et participez à préserver un cadre agréable pour tous nos gymnastes, leurs familles et nos entraîneurs.

Concrètement, un temps de ménage collectif est organisé tous les 15 jours. Chacun contribue selon ses disponibilités dans une ambiance conviviale. L'équipe veille à la répartition des tâches et à la bonne organisation de ces temps d'entretien.

Quelques heures de votre temps suffisent à faire la différence et permettent de partager cette mission entre plusieurs bénévoles.



GESTION DES PARTENARIATS

Rejoignez l'équipe Partenariats & Mécénat et participez à la recherche de nouveaux soutiens pour financer les projets du club et accompagner son développement.

Votre mission consistera à contribuer à l'identification de nouveaux partenaires (artisans, commerçants et entreprises locales), à participer aux prises de contact et à entretenir les relations avec nos mécènes. Chacun s'investit selon ses disponibilités et ses compétences, dans une démarche collective.



MÉCÉNAT



Vous êtes autoentrepreneur, cadre, ou en lien direct avec la direction de votre entreprise ? Pourquoi ne pas transformer cette situation en un geste pour notre association ?

Grâce au mécénat, vous pouvez contribuer à l'achat de nouveaux équipements et soutenir nos nombreux projets. En plus d'avoir un impact concret pour le club, vous bénéficiez d'une déduction fiscale de 60 % sur le montant de votre don.

Pour plus d'informations demandez nous la plaquette mécénat de l'association !

**Nous vous souhaitons
une belle saison au sein
de notre association !**